



Mädchenzentrum Mabilda

Mein Körper, die Pubertät und die Liebe.....

Für Mädchen von 12 bis 16 Jahren

Wann?

Samstag, 09.11.2019, 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sonntag, 10.11.2019, 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo?

Treffpunkt bei MABILDA e.V.

In den Herbstferien

Sprachcamp in Kooperation mit dem Jungenamt der Stadt Duisburg, der Grundschule „Kunterbunt“, der Grundschule „Dichterviertel“, Jungs e.V. und Mädchenzentrum MABILDA e.V.

Wann? von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

1. Woche : 14.10.2019 bis 18.10.2019

2. Woche: 21.10.2019 bis 25.10.2019

Weltmädchentag

Am 11. Oktober ist Weltmädchentag!

Wir informieren Euch rechtzeitig über spezielle Angebote an diesem Tag.

Jahresabschlussfeier

Das Jahr ist zu Ende und wir feiern mit Euch wie immer.

Wann? 12.12.2019 Donnerstag

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Kooperation mit Schulen

Außerdem arbeitet MABILDA e.V. mit vielen Schulen in Duisburg zu verschiedenen Themenschwerpunkten wie: Selbstbehauptung, Öko- und Solartechnik, Berufswahlorientierung, Lebensplanung, Körperarbeit, Liebe und Sexualität, Gesundheit, kulturelle Bildung, Medienkompetenz und Prävention von Cyber-Mobbing.



Informationen über zusätzliche Angebote, Veranstaltungen, Fortbildungen, Seminare, Vorträge & neue Kurse erhalten Sie über Aushänge, Flyer oder über die Presse!

Vielleicht finden Sie unsere Arbeit wichtig und möchten uns unterstützen? Wir freuen uns immer über kleine und größere Spenden!

Spendenkonto: MABILDA e.V.

Sparkasse Duisburg

IBAN: DE72 3505 0000 0207 0195 55

BIC: DUISDE33XXX



PROGRAMM 2. Halbjahr 2019

Mädchenzentrum MABILDA e.V.
Kalthoffstraße 73 • 47166 Duisburg
T: 0203-510010 • F: 0203-512794

mabilda@t-online.de

www.mabilda-duisburg.de



Öffnungszeiten:

Bürozeiten	Mo. - Fr.:	9.00 - 12.30 Uhr
Offener Treff::	Mo. - Do.:	12.30 - 18.00 Uhr
	Freitag:	9.00 - 17.00 Uhr
	Samstag:	11.00 - 15.00 Uhr ab 12.30 Uhr
Warmes Essen:		ab 12.30 Uhr
Hausaufgabenhilfe:		14.00 - 15.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Petra Kurek, Hatice Fatma Güler, Sandra Karlsson, Sevim Ölmez, Emel Sengüler, Sandra Nischkowski,

Mädchencafé

Zusätzlich zum nachfolgenden Programm könnt Ihr Euch in unserem Café mit Freundinnen treffen, reden, spielen, Musik hören, lesen ... und neue Mädchen kennen lernen.

Offene Beratung

Du hast Probleme in der Schule?
Zu Hause? Mit dem Freund? Oder der Freundin?
Du weißt nicht, mit wem Du darüber reden kannst?
Im Mädchenzentrum kannst Du Dir Unterstützung holen. Vereinbare einen Termin mit uns, an dem wir ungestört miteinander reden können.

Beratung zu Zwangsheirat

Jeden Freitag von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr oder nach Terminabsprache. Oder informiere Dich unter:
www.zwangsheirat-nrw.de
(Onlineberatung zum Schutz vor Zwangsheirat)

Montag: Kreativ Angebot

**Malen, Basteln, Werken
und was es sonst so gibt...**

Wann? Von 16.00 - 17.30 Uhr
Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V. .

Dienstag: Selbstbehauptung

1. Kurs: Für Mädchen von 6 bis 9 Jahren
Wann? **10.09.-08.10.2019** von 16.00 - 17.30 Uhr
Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V

2. Kurs: Für Mädchen von 10 bis 12 Jahren
Wann? **29.10.-03.12.2019** von 16.00 - 17.30 Uhr
Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V

Sprachkurs

Für Frauen aus dem Stadtteil
Wann? Von 17.30 - 19.00 Uhr
Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Mittwoch: Hip-Hop Dance

Für Mädchen von 8 bis 12 Jahren
Wann? Von 16.00 - 17.00 Uhr
Wo? Treffpunkt bei MABILDA um 15.30 Uhr

„Zeit für uns“

Für Mädchen ab 14 Jahren
Wann? Von 17.30 - 20.00 Uhr
Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Donnerstag:

Geschichten aus aller Welt

Lesen, kochen, tanzen, singen, gemeinsam andere Länder und Kulturen kennenlernen, Ausflüge, Museumsbesuche, Stadtbibliothek & vieles mehr ...
Wann? Von 16.00 - 17.30 Uhr
Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Freitag: Frauenfrühstück

Frauen aus dem Stadtteil lernen sich kennen, frühstücken gemeinsam und reden miteinander. Einmal im Monat laden wir uns Expertinnen zu einem Thema ein.
Wann? Von 9.30 - 12.00 Uhr
Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Sport, Spaß, Bewegung und Fußball

Für Mädchen von 8 bis 12 Jahren
Wann? Von 16.00 - 17.00 Uhr
Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

Sprachkurs Für Frauen aus dem Stadtteil

Wann? Von 14.00 - 16.00 Uhr
und Von 16.00 - 18.00 Uhr

Samstag: Deutschkurs für Mädchen

Wann? Von 11.00 - 15.00 Uhr
Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.