



# Mädchenzentrum Mabilda

## Selbstbehauptung

Für Mädchen von 8 bis 12 Jahren

### Wann?

Samstag, 10.11.2018 von 11.00 bis 16.00 Uhr  
Sonntag, 11.11.2018 von 11.00 bis 16.00 Uhr

**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## In den Herbstferien

**Sprachcamp** in Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Duisburg, der Grundschule „Kunterbunt“, der Grundschule „Dichterviertel“, Jungs e.V. und Mädchenzentrum MABILDA e.V.

**Wann?** 10.00 bis 16.00 Uhr  
Woche : 15.10.2018 bis 19.10.2018  
Woche: 22.10.2018 bis 26.10.2018

**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Weltmädchentag

Am 11. Oktober ist Weltmädchentag!  
Wir informieren Euch rechtzeitig über spezielle Angebote an diesem Tag.

## Jahresabschlussfeier

Das Jahr ist zu Ende wir feiern mit Euch wie immer.

**Wann?** Do, 13.12.2018, 15.00 bis 17.30 Uhr  
**Wo?** Treffpunkt bei Mädchenzentrum MABILDA

## Kooperation mit Schulen

Außerdem arbeitet MABILDA e.V. mit vielen Schulen in Duisburg zu verschiedenen Themenschwerpunkten wie: Selbstbehauptung, Öko- und Solartechnik, Berufswahlorientierung, Lebensplanung, Körperarbeit, Liebe und Sexualität, Gesundheit, kulturelle Bildung, Medienkompetenz und Prävention von Cyber-Mobbing.



Informationen über zusätzliche Angebote, Veranstaltungen, Fortbildungen, Seminare, Vorträge & neue Kurse erhalten Sie über Aushänge, Flyer oder über die Presse!

Vielleicht finden Sie unsere Arbeit wichtig und möchten uns unterstützen? Wir freuen uns immer über kleine und größere Spenden!

**Spendenkonto: MABILDA e.V.**  
**Sparkasse Duisburg**  
**IBAN: DE72 3505 0000 0207 0195 55**  
**BIC: DUISDE33XXX**



# PROGRAMM 2. Halbjahr 2018

Mädchenzentrum MABILDA e.V.  
Kalthoffstraße 73 • 47166 Duisburg  
T: 0203-510010 • F: 0203-512794  
mabilda@t-online.de  
www.mabilda-duisburg.de



## Öffnungszeiten:

**Bürozeiten** Mo. - Fr.: 9.00 - 12.30 Uhr

**Offener Treff::** Mo. - Do.: 12.30 - 18.00 Uhr

Freitag: 9.00 - 17.00 Uhr

Samstag: 11.00 - 15.00 Uhr

ab 12.30 Uhr

## Warmes Essen:

**Hausaufgabenhilfe:** 14.00 - 15.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Petra Kurek, Hatice (Fatma) Güler, Sandra Karlsson, Sevim Ölmez, Emel Sengüler, Sandra Nischkowski, Margarete Spitzer, Muradiye Turkey

## Mädchencafé

Zusätzlich zum nachfolgenden Programm könnt Ihr Euch in unserem Café mit Freundinnen treffen, reden, spielen, Musik hören, lesen ... und neue Mädchen kennen lernen.

## Offene Beratung

Du hast Probleme in der Schule?  
Zu Hause? Mit dem Freund? Oder der Freundin?  
Du weißt nicht, mit wem Du darüber reden kannst?  
**Im Mädchenzentrum kannst Du Dir Unterstützung holen.** Vereinbare einen Termin mit uns, an dem wir ungestört miteinander reden können.

## Beratung zu Zwangsheirat

Jeden Freitag von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr oder nach Terminabsprache. Oder informiere Dich unter:  
**[www.zwangsheirat-nrw.de](http://www.zwangsheirat-nrw.de)**  
(Onlineberatung zum Schutz vor Zwangsheirat)

**Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:  
08000 116 016 (kostenlos)**

## Montag:

### PLASTILLIN ZEICHENTRICKFILM MACHT EUREN EIGENEN FILM!

Für alle Mädchen von 10 - 14 Jahren

**Termine:** Montag, 17.09.2018,

Montag, 24.09.2018, Montag, 01.10.2018

Montag, 08.10.2018, Montag, 29.10.2018

**Wann?** Von 15.30 - 17.30 Uhr

**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

*Ein Projekt vom Kulturrucksack NRW Duisburg/  
Dinslaken mit Zhenia Couso-Martell*

## Dienstag: Sport, Spaß, Bewegung und Fußball

Für Mädchen von 8 bis 12 Jahren

**Wann?** Von 16.00 - 17.30 Uhr

**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Sprachkurs

Für Frauen aus dem Stadtteil (feste Gruppe)

**Wann?** Von 18.00 - 19.30 Uhr

**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Mittwoch: Kreativ Angebot

**Malen, Basteln, Werken  
und was es sonst so gibt...**

**Wann?** Von 16.00 - 17.30 Uhr

**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Donnerstag:

### Geschichten aus aller Welt

Lesen, kochen, tanzen, singen, gemeinsam andere Länder und Kulturen kennenlernen, Ausflüge, Museumsbesuche, Stadtbibliothek & vieles mehr ...

**Wann?** Von 16.00 - 17.30 Uhr

**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Freitag: Frauenfrühstück

Frauen aus dem Stadtteil lernen sich kennen, frühstücken gemeinsam und reden miteinander.

Einmal im Monat laden wir uns Expertinnen zu einem Thema ein.

**Wann?** Von 9.30 - 12.00 Uhr

**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Sport, Spaß & Bewegung für Frauen

**Wann?** Von 16.00 - 17.00 Uhr

**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Sprachkurs

Für Frauen aus dem Stadtteil

**Wann?** Von 14.00 - 16.00 Uhr

## Samstag:

### Deutschkurs für Mädchen

**Wann?** Von 11.00 - 15.00 Uhr

**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.