



# Mädchenzentrum Mabilda

## Selbstbehauptung

Für Mädchen von 8 bis 12 Jahren

### Wann?

Samstag, 16.03.2019, 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sonntag, 17.03.2019, 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo? Treffpunkt bei Mädchenzentrum MABILDA

## Mein Körper, die Pubertät und die Liebe.....

Für Mädchen von 10 bis 14 Jahren

### Wann?

Samstag, 18.05.2019, 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sonntag, 19.05.2019, 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Sommerferienprogramm für Mädchen, die zu Hause bleiben

### Wann?

1. Woche: 15.07 bis 19.07.2019  
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

2. Woche: 22.07. bis 26.07.2019  
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Mütter - Tochter - Grillfest

### Wann?

Freitag, 05.07.2019, 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Wo? Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Kooperation mit Schulen

Außerdem arbeitet MABILDA e.V. mit vielen Schulen in Duisburg zu verschiedenen Themenschwerpunkten wie: Selbstbehauptung, Öko- und Solartechnik, Berufswahlorientierung, Lebensplanung, Körperarbeit, Liebe und Sexualität, Gesundheit, kulturelle Bildung, Medienkompetenz und Prävention von Cyber-Mobbing.



Informationen über zusätzliche Angebote, Veranstaltungen, Fortbildungen, Seminare, Vorträge & neue Kurse erhalten Sie über Aushänge, Flyer oder über die Presse!

Vielleicht finden Sie unsere Arbeit wichtig und möchten uns unterstützen? Wir freuen uns immer über kleine und größere Spenden!

Spendenkonto: MABILDA e.V.  
Sparkasse Duisburg  
IBAN: DE72 3505 0000 0207 0195 55  
BIC: DUISDE33XXX



# PROGRAMM 1. Halbjahr 2019

Mädchenzentrum MABILDA e.V.  
Kalthoffstraße 73 • 47166 Duisburg  
T: 0203-510010 • F: 0203-512794  
mabilda@t-online.de  
www.mabilda-duisburg.de



## Öffnungszeiten:

<b>Bürozeiten</b>	Mo. - Fr.:	9.00 - 12.30 Uhr
<b>Offener Treff::</b>	Mo. - Do.:	12.30 - 18.00 Uhr
	Freitag:	9.00 - 17.00 Uhr
	Samstag:	11.00 - 15.00 Uhr
<b>Warmes Essen:</b>		ab 12.30 Uhr
<b>Hausaufgabenhilfe:</b>		14.00 - 15.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Petra Kurek, Hatice Fatma Güler, Sandra Karlsson, Sevim Ölmez, Emel Sengüler, Sandra Nischkowski,

## Mädchencafé

Zusätzlich zum nachfolgenden Programm könnt Ihr Euch in unserem Café mit Freundinnen treffen, reden, spielen, Musik hören, lesen ... und neue Mädchen kennen lernen.

## Offene Beratung

Du hast Probleme in der Schule?  
Zu Hause? Mit dem Freund? Oder der Freundin?  
Du weißt nicht, mit wem Du darüber reden kannst?  
**Im Mädchenzentrum kannst Du Dir Unterstützung holen.** Vereinbare einen Termin mit uns, an dem wir ungestört miteinander reden können.

## Beratung zu Zwangsheirat

Jeden Freitag von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr oder nach Terminabsprache. Oder informiere Dich unter:  
**[www.zwangsheirat-nrw.de](http://www.zwangsheirat-nrw.de)**  
(Onlineberatung zum Schutz vor Zwangsheirat)

## Montag:

### **BUNTE MISCHUNG AG**

**Wann?** Von 16.00 - 17.30 Uhr  
**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Dienstag: Sport, Spaß, Bewegung und Fußball

Für Mädchen von 8 bis 12 Jahren

**Wann?** Von 16.00 - 17.30 Uhr  
**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Sprachkurs

Für Frauen aus dem Stadtteil

**Wann?** Von 17.30 - 19.00 Uhr  
**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Mittwoch: Kreativ Angebot Malen, Basteln, Werken und was es sonst so gibt...

**Wann?** Von 16.00 - 17.30 Uhr  
**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## „Zeit für uns“

Für Mädchen ab 14 Jahren

**Wann?** Von 17.30 - 20.00 Uhr  
**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Donnerstag:

### **Geschichten aus aller Welt**

Lesen, kochen, tanzen, singen, gemeinsam andere Länder und Kulturen kennenlernen, Ausflüge, Museumsbesuche, Stadtbibliothek & vieles mehr ...

**Wann?** Von 16.00 - 17.30 Uhr  
**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Freitag: Frauenfrühstück

Frauen aus dem Stadtteil lernen sich kennen, frühstücken gemeinsam und reden miteinander.  
Einmal im Monat laden wir uns Expertinnen zu einem Thema ein.

**Wann?** Von 9.30 - 12.00 Uhr  
**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.

## Sprachkurs

Für Frauen aus dem Stadtteil

**Wann?** Von 14.00 - 16.00 Uhr

## Samstag: Deutschkurs für Mädchen

**Wann?** Von 11.00 - 15.00 Uhr  
**Wo?** Treffpunkt bei MABILDA e.V.