



Mädchenzentrum Mabilda

Extra-Zeit

Nachhilfeprogramm für Mädchen im Alter von 6-16 Jahren, um die pandemiebedingten Lerndefizite aufzuholen.

Wann? Montag von 15:00-18:00 Uhr
Mittwoch von 15:00-18:00 Uhr

Wo? Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

Sommerferienprogramm

Wann? 08.07.2024 - 19.07.2024

Wo? Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

Genauere Informationen zu den Aktivitäten erfolgen rechtzeitig.

Mutter-Tochter-Grillfest

Wann? 14.07.2024

Wo? Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

Genauere Informationen zu den Aktivitäten erfolgen rechtzeitig.

Kooperation mit Schulen

Außerdem arbeitet MABILDA e.V. an vielen Schulen in Duisburg zu verschiedenen Themenschwerpunkten wie: Selbstbehauptung, Öko- und Solartechnik, Berufswahlorientierung, Lebensplanung, Körperarbeit, Liebe und Sexualität, Gesundheit, kulturelle Bildung, Medienkompetenz und Prävention von Cyber-Mobbing.



Informationen über zusätzliche Angebote, Veranstaltungen, Fortbildungen, Seminare, Vorträge & neue Kurse erhalten Sie über Aushänge, Flyer oder über die Presse!

Vielleicht finden Sie unsere Arbeit wichtig und möchten uns unterstützen?

Wir freuen uns immer über kleine und größere Spenden!

Spendenkonto: MABILDA e.V.
Sparkasse Duisburg
IBAN: DE72 3505 0000 0207 0195 55
BIC: DUISDE33XXX

MABILDA e.V. 2024



PROGRAMM 1. Halbjahr 2024

Mädchenzentrum MABILDA e.V.
Kalthoffstraße 73 • 47166 Duisburg
T: 0203 / 51 00 10
mabilda@t-online.de
www.mabilda-duisburg.de
Instagram: mabildaduisburg





Öffnungszeiten:

Bürozeiten Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr
 Offener Treff: Mo. - Do.: 13.00 - 18.00 Uhr
 Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr
 Samstag: 11.00 - 15.00 Uhr

Einmal im Monat
 für Mädchen ab 13 Jahren: 18:00 – 20:00 Uhr

Warmes Essen: ab 13.00 Uhr
 Hausaufgabenhilfe: 13.00 - 16.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Esra Cankaya, Hatice Dagdas,
 Lea Cerny, Sevim Ölmez

Mädchentreff

Zusätzlich zum nachfolgenden Programm könnt Ihr Euch bei uns mit Freundinnen treffen... und neue Mädchen kennen lernen.

Offene Beratung

Du hast Probleme in der Schule?
 Zu Hause? Mit dem Freund? Oder der Freundin?
 Du weißt nicht, mit wem Du darüber reden kannst?

Im Mädchenzentrum kannst Du Dir Unterstützung holen. Vereinbare einen Termin mit uns, an dem wir ungestört miteinander reden können.

Beratung zu Zwangsheirat

Jeden Freitag von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr oder nach Terminabsprache. Oder informiere Dich unter:

Montag Kreativ-Angebot

Wann? Von 16:00-17:30 Uhr
Wo? Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

Dienstag Gartengestaltung

Wann? Von 16:00-17:30 Uhr
Wo? Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

Mittwoch Bunter Nachmittag

Wann? Von 16:00-17:30 Uhr
Wo? Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

Donnerstag Sport, Spaß und Bewegung

Wann? Von 16:00-17:30 Uhr
Wo? Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

Freitag Frauenfrühstück

Frauen aus dem Stadtteil lernen sich kennen, frühstücken gemeinsam und reden miteinander. Einmal im Monat laden wir uns Expertinnen zu einem Thema ein.

Wann? Von 9:30-12:00 Uhr
Wo? Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

Samstag Lerntreff

Für Mädchen ab der 5. Klasse
Wann? Von 11:00-15:00 Uhr
Wo? Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

Mädchenzentrum
Mabilda



Hilfetelefon **116 016**
Gewalt gegen Frauen

www.hilfetelefon.de