



# Mädchenzentrum Mabilda

## Extra-Zeit

Nachhilfeprogramm für Mädchen im Alter von 6-16 Jahren, um die pandemiebedingten Lerndefizite aufzuholen.

**Wann?** Montag von 15:00-18:00 Uhr  
Mittwoch von 15:00-18:00 Uhr

**Wo?** Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

## Sommerferienprogramm

**Wann?** 08.07.2024 - 19.07.2024

**Wo?** Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

Genauere Informationen zu den Aktivitäten erfolgen rechtzeitig.

## Mutter-Tochter-Grillfest

**Wann?** 14.07.2024

**Wo?** Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

Genauere Informationen zu den Aktivitäten erfolgen rechtzeitig.

## Kooperation mit Schulen

Außerdem arbeitet MABILDA e.V. an vielen Schulen in Duisburg zu verschiedenen Themenschwerpunkten wie: Selbstbehauptung, Öko- und Solartechnik, Berufswahlorientierung, Lebensplanung, Körperarbeit, Liebe und Sexualität, Gesundheit, kulturelle Bildung, Medienkompetenz und Prävention von Cyber-Mobbing.



Informationen über zusätzliche Angebote, Veranstaltungen, Fortbildungen, Seminare, Vorträge & neue Kurse erhalten Sie über Aushänge, Flyer oder über die Presse!

Vielleicht finden Sie unsere Arbeit wichtig und möchten uns unterstützen?  
Wir freuen uns immer über kleine und größere Spenden!

**Spendenkonto: MABILDA e.V.**  
Sparkasse Duisburg  
IBAN: DE72 3505 0000 0207 0195 55  
BIC: DUISDE33XXX

MABILDA e.V. 2024



# PROGRAMM 1. Halbjahr 2024

Mädchenzentrum MABILDA e.V.  
Kalthoffstraße 73 • 47166 Duisburg  
T: 0203 / 51 00 10  
mabilda@t-online.de  
www.mabilda-duisburg.de  
Instagram: mabildaduisburg





## Öffnungszeiten:

Bürozeiten Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr  
 Offener Treff: Mo. - Do.: 13.00 - 18.00 Uhr  
 Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr  
 Samstag: 11.00 - 15.00 Uhr

Einmal im Monat  
 für Mädchen ab 13 Jahren: 18:00 – 20:00 Uhr

Warmes Essen: ab 13.00 Uhr  
 Hausaufgabenhilfe: 13.00 - 16.00 Uhr

## Ansprechpartnerinnen:

Esra Cankaya, Hatice Dagdas,  
 Lea Cerny, Sevim Ölmez

## Mädchentreff

Zusätzlich zum nachfolgenden Programm könnt Ihr Euch bei uns mit Freundinnen treffen... und neue Mädchen kennen lernen.

## Offene Beratung

Du hast Probleme in der Schule?  
 Zu Hause? Mit dem Freund? Oder der Freundin?  
 Du weißt nicht, mit wem Du darüber reden kannst?

**Im Mädchenzentrum kannst Du Dir Unterstützung holen.** Vereinbare einen Termin mit uns, an dem wir ungestört miteinander reden können.

## Beratung zu Zwangsheirat

Jeden Freitag von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr oder nach Terminabsprache. Oder informiere Dich unter:

## Montag Kreativ-Angebot

**Wann?** Von 16:00-17:30 Uhr  
**Wo?** Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

## Dienstag Gartengestaltung

**Wann?** Von 16:00-17:30 Uhr  
**Wo?** Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

## Mittwoch Bunter Nachmittag

**Wann?** Von 16:00-17:30 Uhr  
**Wo?** Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

## Donnerstag Sport, Spaß und Bewegung

**Wann?** Von 16:00-17:30 Uhr  
**Wo?** Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

## Freitag Frauenfrühstück

Frauen aus dem Stadtteil lernen sich kennen, frühstücken gemeinsam und reden miteinander. Einmal im Monat laden wir uns Expertinnen zu einem Thema ein.

**Wann?** Von 9:30-12:00 Uhr  
**Wo?** Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

## Samstag Lerntreff

Für Mädchen ab der 5. Klasse  
**Wann?** Von 11:00-15:00 Uhr  
**Wo?** Treffpunkt im Mädchenzentrum MABILDA e.V.

Mädchenzentrum  
**Mabilda**

 **Hilfefon 116 016**  
**Gewalt gegen Frauen**  
[www.hilfefon.de](http://www.hilfefon.de)